

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД _____

МЕНЮ

на 20.03 2025 четверг

Ясли (до 3-х лет)

Все

Наименование	Вес блюда	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Чай с молоком и сахаром	180	58	1,28	1,29	10,12
Каша молочная "Дружба" (2вар)	150	178	6,69	6,92	24
Пищевая ценность		317	9,63	12,04	43,94
Второй завтрак					
Кисель из концентрата (без сахара)	100	38			10
Пищевая ценность		38			10
Обед					
Хлеб ржаной (пшеничный)	20	44	1,6	0,7	8,5
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Огурец соленый (порциями)	20	3	0,18	0,02	0,57
Напиток яблочный (2вар)	150	65			13,2
Суп лапша по-домашнему	150	61	1,8	3,97	7,96
Жаркое по-домашнему с говядиной	140	270	9,4	13	29,2
Пищевая ценность		491	14,6	17,9	69,19
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Чай с сахаром	150	30	0,08	0,02	7,49
Плюшка новомосковская	50	116	4,7	7	10,2
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	130	145	4,1	4,5	20
Пищевая ценность		339	10,5	11,72	47,45
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценность		1186	34,73	41,65	170,58